

Các cách chùi rửa an toàn và hữu hiệu

Hướng dẫn Dễ dàng để chùi rửa nhà theo phương cách tự nhiên



our environment *it's a living thing*

Chùi rửa theo phương cách tự nhiên hay còn gọi là 'chùi rửa xanh' là phương cách chùi rửa nhà cửa với ít sản phẩm tẩy rửa hơn và với các phương cách an toàn hơn - tạo ra ít chất thải và giảm nhu cầu sử dụng các hóa chất độc hại.

Hầu hết các gia đình đều có nhiều chất tẩy rửa gia dụng nhiều hơn số lượng chúng ta thật sự cần đến. Các chất tẩy rửa này tạo ra rác rến về bao bì cần được thải bỏ ở bãi rác, và các hóa chất trong các sản phẩm tẩy rửa có thể tổn hại đến môi sinh hoặc sức khỏe con người.

Nhưng chúng ta không cần phải sử dụng hết các sản phẩm tẩy rửa này mới có được nhà cửa sạch sẽ. Muốn chùi rửa khắp nhà một cách sạch sẽ, rẻ tiền và an toàn, quý vị chỉ cần các vật liệu cần bản sau đây (và xắn tay áo để chùi rửa).



Các vật liệu chùi rửa tự nhiên

Tất cả các vật liệu này có thể được mua với giá rẻ tại siêu thị địa phương của quý vị.

Bicarbonate of Soda

chùi rửa, tẩy mùi hôi, làm mềm nước, và là chất bột để cọ rửa rất tốt. Giữ trong một bình loại đựng bột rắc, để được khô.



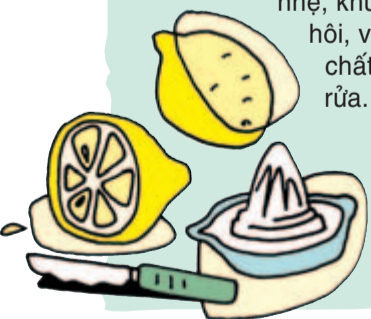
Dấm trắng làm tan các vết dầu mỡ, là một chất khử mùi hôi, và là chất tẩy trùng nhẹ. Pha nửa dấm nửa nước và đựng trong một bình xịt.



Xà phòng nguyên chất (pure soap) là một chất tẩy rửa gia dụng thông thường và được phân hủy (bởi vi khuẩn) một cách hoàn toàn.



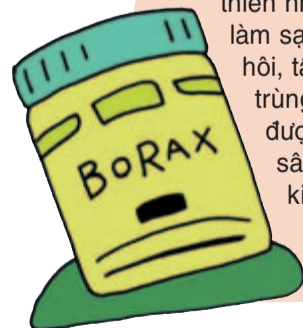
Nước chanh là một chất tẩy nhẹ, khử mùi hôi, và là một chất chùi rửa.



Soda Giặt (washing soda) làm tan các vết dầu mỡ và xóa các vết bẩn.



Borax là muối khoáng thiên nhiên. Chất này làm sạch, khử mùi hôi, tẩy trắng và tẩy trùng. Borax cũng được dùng để diệt sâu bọ như là kiến và dán.



làm thế nào để chùi rửa xanh

Chỉ cần nhớ BA điều để chùi rửa xanh.

- ◆ GIẢM THIỂU
- ◆ KHÔN NGOAN
- ◆ SUY NGHĨ VỀ SỰ AN TOÀN

GIẢM THIỂU việc sử dụng các chất tẩy rửa gia dụng; bằng cách mua ít lại và giảm thiểu việc sử dụng các chất đó; và hãy tìm mua các sản phẩm tẩy rửa khác có tính cách thiên nhiên hơn, an toàn hơn.

HÃY KHÔN NGOAN khi đi mua sắm, hãy đọc nhãn để tránh mua các sản phẩm độc hại hơn và chỉ mua những gì cần thiết mà thôi.

SUY NGHĨ VỀ SỰ AN TOÀN khi quý vị sử dụng và cất chứa các chất chùi rửa và thải bỏ chúng một cách an toàn và hợp pháp.

công thức của quý vị 'Các sản phẩm này an toàn, có mùi tốt và thật hữu hiệu.'

Chất tẩy rửa đa dụng

Nước ấm hòa với xà phòng nguyên chất hoặc dấm trắng, là một chất tẩy rửa rẻ tiền và dễ dàng để sử dụng thông thường trong nhà.



Trong phòng tắm

CHÙI BỒN CẦU Hòa borax với nước chanh thành một chất sệt để chùi các bồn cầu không nhiễm khuẩn.

CHÙI MEN SỨ Chùi gạch men, bồn rửa tay, bồn cầu và bồn tắm với bicarbonate soda, sử dụng một miếng giẻ ướt.

CHÙI GƯƠNG SOI Với dầu khuynh diệp (eucalyptus oil) và một nhúm giấy báo để tránh cho gương khỏi bị mờ đục.



Trong nhà bếp

CHÙI BỀ MẶT Bôi bicarbonate soda vào một miếng giẻ ướt để chùi mặt quầy bếp, bồn rửa chén, cửa kiếng và bề mặt của tủ lạnh hoặc tủ đá (freezer).

THUỐC RỬA CHÉN Sử dụng xà phòng nguyên chất để rửa chén và thêm dấm trắng vào nước tráng để các ly thủy tinh thêm sáng bóng.

CHÙI LÒ NƯỚNG Dùng dùi những chất tẩy rửa ăn mòn. Trong lúc lò (oven) còn ấm, hãy dùng một miếng giẻ thấm xà phòng để chùi lò.

Trong phòng khách

CHÙI THẨM Rắc bicarbonate soda lên thảm để khử mùi hôi trước khi hút bụi. Chất này cũng giúp xóa các vết bẩn. Chỉ việc dùng máy hút hoặc phui quét sau khi thảm khô.

CHÙI CỬA SỔ Thêm nửa tách (cup) dấm vào 1 lít nước ấm để có được một dung dịch chùi cửa sổ hữu hiệu. Trước tiên chùi cửa sổ với nước ấm pha xà phòng nếu quá dơ. Dùng giấy báo vò lại thấm với dấm để chùi cho cửa sổ thêm sáng bóng.



Trong phòng giặt

CHẤT TẨY Dùng 1 tách (cup) nước chanh pha trong nửa xô nước và ngâm qua đêm, hoặc thay thế bằng một nửa tách borax cho mỗi đợt giặt để quần áo trắng sẽ trắng thêm và quần áo màu thêm tươi sáng.

TẨY VẾT BẨN Dùng dầu khuynh diệp để loại vết bẩn trước khi giặt. Chỉ việc rắc lên vài giọt dầu và để bay hơi.

CHẤT TẨY GIẶT Để chế tạo chất tẩy giặt rẻ tiền, an toàn và vô hại cho môi sinh, hãy trộn một phần ba bánh xà phòng nguyên chất (bào nhỏ), với một phần ba tách (1/3 cup) xô-đa giặt. Hòa tan với nước nóng trong 1 cái xô và thêm nước vào. Hỗn hợp sẽ tan thành một dung dịch nhão mềm. Sử dụng 2-3 tách mỗi lần giặt.

Xe hơi

CHÙI BÌNH ẮC-QUY Chùi các đầu nối mạch điện của bình ắc-quy với hỗn hợp 2 muỗng cà phê bicarbonate soda với 1 lít nước và bôi thật nhiều. Chùi vaseline quanh bộ ống nối để tránh nghẹt bình.

ĐÁNH BÓNG Rửa xe như bình thường. Đợi khô, rồi rắc bột báp trên lớp sơn xe. Đánh bóng và phui bột để xe thêm sáng bóng.

ĐÁNH BÓNG MÀU Dùng bột hoặc bicarbonate soda, với một miếng giẻ sạch và khô.

TẨY VẾT HẮC IN Tắm giẻ với dầu khuynh diệp và chùi cho sạch.

MỘT SỐ MẸO VẬT THÊM Xóa mùi xe mới bằng cách chùi bề mặt vinyl với dung dịch dấm đậm đặc, và để thật thoáng khí. Dùng miếng giẻ mềm thấm dấm để chùi kiếng chắn gió và cửa kiếng. Một hộp để hở chứa bicarbonate soda sẽ giúp hút mùi hôi, nhất là mùi chó và các mùi thuốc lá lưu lại. Và nhớ rửa xe trên sân cỏ!



Có nhiều ấn bản hữu ích về cách chùi rửa xanh và sử dụng các vật liệu tự nhiên thay vì dùng các hóa chất để tẩy rửa. Hãy hỏi tại thư viện địa phương, Hiệp hội Người Tiêu thụ của Úc (Australian Consumers Association), trung tâm môi sinh địa phương hoặc điện thoại đến Bộ Môi sinh và Bảo tồn (Department of Environment and Conservation) (NSW) ở số 131 555



Department of
Environment and Conservation (NSW)
www.environment.nsw.gov.au

our environment *it's a living thing*

ISBN 1 74137 621 1 2006/234 Được in bằng giấy tái chế