

Δημιουργήστε το δικό σας κήπο της Εδέμ

Εύκολος οδηγός εκτροφής σκουληκιών



our environment *it's a living thing*

Φάρμες σκουληκιών [worm farms]

- * Πάρτε τα περισσεύματα τροφίμων σας και μετατρέψτε τα σε πλούσια ουσία σαν χώμα που αποκαλείται 'περιττώματα'.
- * Τα σκουλήκια κόκκινου χρώματος ή τύπου τίγρης [tiger worms] είναι τα σκουλήκια που χρησιμοποιούνται συνθέστερα.
- * Τα σκουλήκια μπορούν να εκτρέφονται σε φάρμες σκουληκιών, ή σε στρώματα ή κοιλότητες στο έδαφος.
- * Οι φάρμες σκουληκιών μπορούν να διατηρούνται έξω, μέσα, στο μπαλκόνι ή στο γκαράζ. Είναι ιδανικές για διαμερίσματα.
- * Τα περιττώματα σκουληκιών είναι καταπληκτικά για λίπανση σπιτικών φυτών, προσθήκη σε μίγματα σποροφύτων [seedling mixes] και χώμα φύτευσης ή σαν λίπασμα γύρω από φυτά.

4 εύκολα βήματα για επιτυχή Εκτροφή Σκουληκιών

1 Επιλογή χώρου

Τα σκουλήκια δεν συμπαθούν τις υψηλές θερμοκρασίες, γι' αυτό βεβαιωθείτε ότι η φάρμα ή το στρώμα σκουληκιών σας βρίσκεται σε καλά σκιασμένο σημείο.



2 Συγκέντρωση τροφής σκουληκιών

Τα σκουλήκια θέλουν να τρώνε υπολείμματα τροφίμων όπως φλούδες λαχανικών και φρούτων, πολτό από τον αποχυμωτή [juicer], φακελάκια τσαγιού, θρυμματισμένα τσόφλια αυγών και ψωμί. Τους αρέσουν επίσης μικρές ποσότητες λερωμένου χαρτιού και χαρτονιού (όπως τα τεμαχισμένα χαρτόκουτα αυγών). Οι λιγότερο αγαπημένες τροφές των σκουληκιών περιλαμβάνουν γαλακτοκομικά προϊόντα, βούτυρο και τυρί, κρέας, ψάρι, λίπας και κόκαλα: πολύ λαδερά τρόφιμα και εσπεριδοειδή, κρεμμύδι και σκόρδο.

Συμβουλή: Τα σκουλήκια βρίσκουν μικρότερα υπολείμματα πιο εύκολα και γρήγορα στην πέψη. Αναμιγνύετε υπολείμματα τροφίμων με νερό πριν ταίσετε τα σκουλήκια.



3 Δημιουργία Φάρμας Σκουληκιών ή στρώματος

Μπορείτε να αγοράσετε μια εμπορική φάρμα σκουληκιών, ή να την κατασκευάσετε με κιβώτια ή να δημιουργήσετε ένα στρώμα σκουληκιών στον κήπο σας.

Οι χαρακτηριστικές διαστάσεις ενός κιβωτίου σκουληκιών είναι 30 εκατοστά βάθος, 60 εκατοστά πλάτος και 90 εκατοστά μήκος. Το κιβώτιο πρέπει να έχει τρύπες στη βάση για να αερίζεται και για καλή αποστράγγιση. Το κιβώτιο πρέπει να έχει καπάκι ή να καλύπτεται με λινάτσα ή τσόχα. Επίσης χρειάζεται βάση ή δίσκο από κάτω για να μαζεύει υγρά ή να παρέχει καλή αποστράγγιση.

Συμβουλή: Τα σκουλήκια μπορούν να αγοράζονται άμεσα από εμπορικούς εκτροφείς σκουληκιών ή μέσω του τοπικού σας φυτωρίου [nursery]. Ελέγξτε το Χρυσό Οδηγό [Yellow Pages] για Φάρμες Σκουληκιών [Worm Farms]. Πωλούνται γενικά με τη χιλιάδα (1.000 σκουλήκια ζυγίζουν περίπου 250 γραμμάρια).

Ένας συνδυασμός χωνεμένου λιπάσματος, φύλλων και χαρτιού αποδίδει καλά ως βάση. Το υλικό της βάσης θα πρέπει να σχίζεται ή να τεμαχίζεται προκειμένου να μπορούν τα σκουλήκια να κινούνται γύρω εύκολα και το υλικό της βάσης θα πρέπει να μουσκεύεται στο νερό πριν προστεθεί στο κιβώτιο. Τοποθετήστε το στρώμα της βάσης σε βάθος 10-15 εκατοστών.

Τώρα προσθέστε τα σκουλήκια: Μεταξύ μία και δύο χιλιάδες σκουλήκια είναι ένας καλός αριθμός για να ξεκινήσετε. Απλώστε τα σκουλήκια με προσοχή στην επιφάνεια και αφήστε τα να κρυφτούν.

Αρχίστε να προσθέτετε υπολείμματα της κουζίνας σας τακτικά σε μικρές ποσότητες. Απλά τοποθετήστε τα απόβλητα τροφίμων στο κιβώτιο και καλύψτε τα με το υλικό της βάσης ή μια χούφτα χώματος ή φυτοχώματος [compost].

Μην προσθέτετε μεγάλες ποσότητες μαζί. Δώστε στα σκουλήκια περισσότερη τροφή μόνο όταν έχουν φάει το μεγαλύτερο μέρος του προηγούμενου φαγητού τους.

Συμβουλή: Το υγρό που παράγεται από τη φάρμα σκουληκιών σας είναι γεμάτο θρεπτικές ουσίες - αραιώστε το με νερό και χρησιμοποιήστε το στις γλάστρες σας. Χρησιμοποιείτε και τα περιττώματα.

4 Συγκομιδή σκουληκιών

Μαζέψτε τα περιττώματα/ φυτοχώμα σκουληκιών (vermicompost) μεταφέροντάς τα όλα σε μια πλευρά του δοχείου· προσθέστε φρέσκια βάση στην κενή πλευρά. Πολλά από τα σκουλήκια θα μετακομίσουν στη φρέσκια βάση σε λίγες ημέρες. Μπορείτε έπειτα να βγάλετε και να χρησιμοποιήσετε τα πολύτιμα περιττώματα σκουληκιών.

Τα σκουλήκια χρειάζονται: *

- * Υγρασία, δεδομένου ότι αναπνέουν μέσω του δέρματός τους και πρέπει να διατηρούνται νωπά.
- * Αποστράγγιση, δεδομένου ότι μπορούν να πάθουν ασφυξία εάν υπάρχει πολύ υγρό.
- * Κάλυμμα, δεδομένου ότι τα σκουλήκια δεν συμπαθούν το άμεσο φως. Αυτό θα αποθαρρύνει επίσης μύγες και άλλα παράσιτα.

Όχι πολύ όξινο: Τα σκουλήκια δεν συμπαθούν τα όξινα τρόφιμα όπως φλούδες εσπεριδοειδών ή κρεμμύδια!

Προβλήματα με τη φάρμα σκουληκιών σας; Δείτε την πίσω σελίδα!

* Προβλήματα; Δοκιμάστε αυτό τον Εύκολο οδηγό επίλυσης προβλημάτων φάρμας σκουληκιών



Οι φάρμες σκουληκιών συντηρούνται απλά και εύκολα.

Θα πρέπει να αφιερώνετε μόνο λίγες ώρες, δύο ή τρεις φορές το χρόνο, για να ετοιμάζετε τη βάση και να μαζεύετε το φυτόχωμα και τα σκουλήκια.

Αλλά, ορισμένες φορές μπορούν να υπάρξουν προβλήματα. Μερικά κοινά προβλήματα με τις φάρμες σκουληκιών και οι λύσεις τους αναφέρονται παρακάτω:

Η φάρμα σκουληκιών μου μυρίζει!

Η φάρμα σκουληκιών σας μπορεί να αρχίσει να μυρίζει εάν ταΐζετε τα σκουλήκια περισσότερο από όσο μπορούν να φάνε ή αν η φάρμα σκουληκιών είναι υπερβολικά υγρή.

Επιλύστε το! Αρχίζετε να ταΐζετε τα σκουλήκια σιγά-σιγά και βαθμιαία αυξάνετε την ποσότητα.

Σιγουρευτείτε ότι η φάρμα σκουληκιών σας στραγγίζεται καλά. Εάν είναι πολύ υγρή, τα σκουλήκια μπορεί να πνιγούν.

**Οι φάρμες σκουληκιών
μπορούν να
διατηρηθούν έξω,
μέσα, στο μπαλκόνι
ή στο γκαράζ.**



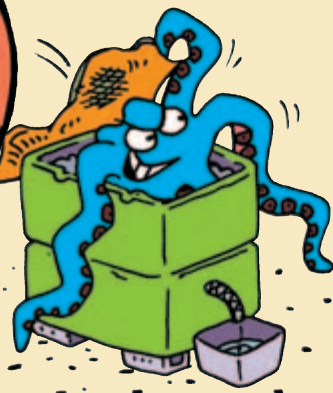
Ανεπιθύμητοι επισκέπτες;

Μυρμήγκια ή κατσαρίδες μπορεί να θεωρήσουν τη φάρμα σκουληκιών σας ένα καλό μέρος για να ζήσουν. Μην ανησυχείτε, αν και μπορεί να είναι λίγο ενοχλητικά, δεν θα βλάψουν τα σκουλήκια σας.

Επιλύστε το! Βάζετε κάλυμμα στη φάρμα σκουληκιών σας ή χρησιμοποιείτε λινάτσα ή τσόχα για κάλυμμα πάνω από τα υπολείμματα τροφίμων. Αυτό θα αποθαρρύνει ανεπιθύμητους επισκέπτες. Εάν η φάρμα σκουληκιών σας στέκεται σε πόδια, τοποθετήστε κάθε πόδι σε κύπελλο νερού. Αυτό θα αποτρέψει να μπουν μέσα ανεπιθύμητα πλάσματα.



**Πηγαίνετε διακοπές;
Ταΐστε τα χαρτί.**



Τα σκουλήκια μου δεν πολλαπλασιάζονται!

Τα σκουλήκια χρειάζονται τις κατάλληλες συνθήκες προκειμένου να αναπαράγουν. Χρειάζεται να διατηρούνται δροσερά (η ιδανική διακύμανση θερμοκρασίας είναι 18-25 βαθμοί Κελσίου)· νωπά αλλά όχι μούσκεμα· μακριά από άμεσο φως· και να τα ταΐζετε τις κατάλληλες τροφές. Μερικά υπολείμματα τροφίμων όπως φρούτα, δημητριακά και ζαχαρούχα τρόφιμα τείνουν να είναι όξινα. Τα σκουλήκια δεν θα ζουν και δεν θα αναπαράγουν καλά σε όξινες συνθήκες.

Επιλύστε το! Κρατήστε τη φάρμα ή το στρώμα σκουληκιών σας μακριά από τον άμεσο ήλιο.

Σιγουρευτείτε ότι καλύπτετε τη φάρμα ή το στρώμα προκειμένου να μη βρέχεται πολύ στη βροχή, και ότι υπάρχει καλή αποστράγγιση.

Προσθέστε λίγη στάχτη ξύλου ή δολομίτη ή ασβέστη κάθε λίγες εβδομάδες για να αποφεύγετε να γίνει η φάρμα σκουληκιών πολύ όξινη.



**Μυγάκια ξιδιού; Προσθέστε ασβέστη.
Πολύ όξινη; Προσθέστε χαρτί.**

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα σκουλήκια και την εκτροφή σκουληκιών

Επικοινωνήστε με τον τοπικό σας δήμο ή το Υπουργείο Προστασίας Περιβάλλοντος (NNO) (Department of Environment and Conservation) (NSW) για να μάθετε περισσότερα για την εκτροφή σκουληκιών, την κομποστοποίηση και τη μείωση των αποβλήτων.

Υπάρχουν πολλές καλές δημοσιεύσεις για την κομποστοποίηση και την εκτροφή σκουληκιών, δοκιμάστε την τοπική σας βιβλιοθήκη ή τηλεφωνήστε στο Υπουργείο Προστασίας Περιβάλλοντος (NNO) (Department of Environment and Conservation) (NSW) στο 131 555

